

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
с. Подсудное
МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Камышова Т. Р.

МЕНЮ

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
среда					
Завтрак 1-4 кл, ММС 1-4 кл, ОВЗ 1-4, полдник 1-4 ОВЗ					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
Чай с лимоном и сахаром	200	39	0,21	0,03	9,53
Паста с курицей с соусом томатным	180	319	12,53	15,86	29,70
Итого 64,44 руб.	510	475	15,57	16,59	63,67
Обед 1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4					
Без диет					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	44	1,60	0,70	8,50
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	97	3,24	0,40	19,52
Напиток яблочный(2вар)	180	60			15,84
Салат из моркови по-корейски	60	57	0,66	2,40	3,00
каша гречневая вязкая	150	154	4,51	6,01	25,16
Биточки из мяса ц/б(ф) с соусом	100	163	8,50	8,50	12,00
Суп картофельный с бобовыми	250	110	6,50	8,17	35,17
Итого 72,54 руб.	800	685	25,01	26,18	119,19
Итого за 06.09.2023	1 160	40,58	42,77	182,86	
Завтрак 5-11кл род.пл, ММС 5-11 кл, полдник 5-11(2 смена), ОВЗ 5-11 кл. ,ТЖС 5-11,СВО					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	97	3,24	0,40	19,52
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
Чай с лимоном и сахаром	200	39	0,21	0,03	9,53
Паста с курицей с соусом томатным	210	372	14,62	18,50	34,65
Итого 73,20 руб.	550	552	18,47	19,33	73,50
Обед 5-11 кл род.пл (2 см), ММС 5-11(2 смена), ТЖС 5-11(2 смена), СВО 5-11(2 смена)					
Без диет					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	97	3,24	0,40	19,52
Напиток яблочный(2вар)	200	67			17,60
Салат из моркови по-корейски	100	95	1,10	4,00	5,00
каша гречневая вязкая	200	205	6,01	8,01	33,55
Биточки из мяса ц/б(ф) с соусом	100	163	8,50	8,50	12,00
Суп картофельный с бобовыми	250	110	6,50	8,17	35,17
Итого 84,45 руб.	920	803	27,75	30,13	135,59
Итого за 06.09.2023	1 355	46,22	49,46	209,09	